

**FORMACIÓN PARA LA OBTENCIÓN DE LA CERTIFICACIÓN
COMO COACH ZERO©**

**COACH ZERO©
EXPERTO EN ENTRENAMIENTO Y ACOMPAÑAMIENTO A
VÍCTIMAS DE ACOSO Y RELACIONES TÓXICAS
Programa intensivo ON LINE en 4 jornadas (20 horas*)**

Para CONVERTIRTE EN COACH ZERO© te proponemos un plan de formación continua de 20 horas en total distribuidas en 4 jornadas.

La formación es íntegramente ONLINE y será desarrollada en su totalidad por el Dr. Iñaki Piñuel y su equipo en 4 jornadas de 5 horas de duración cada una de ellas.

* Certificación por el INSTITUTO IÑAKI PIÑUEL

TEMAS A ABORDAR DENTRO DE LAS 4 JORNADAS

PRIMERA JORNADA

- 1. Teoría General del Acoso psicológico. El mecanismo victimario y la generación de la carga de Trauma.**
- 2. Mobbing: ACOSO PSICOLÓGICO en el trabajo.**
- 3. Bullying: ACOSO Y VIOLENCIA en la escuela.**
- 4. Amor Zero: los procesos de maltrato por parte de psicópatas integrados y personalidades narcisistas.**
- 5. Familia Zero: Los procesos de victimización en las familias disfuncionales o tóxicas.**
- 6. Teoría General del Trauma e intervención básica con víctimas de acoso y maltrato psicológico.**
- 7. Trauma simple y trauma complejo.**
- 8. Conceptualización del trauma por acoso.**
- 9. Los casos de acoso como procesos creadores de trauma complejo.**
- 10. Teorías explicativas del daño por el trauma por acoso.**
- 11. La Teoría de la Indefensión Aprendida de Seligman.**
- 12. Teoría del apego y su relación con el trauma. La vulnerabilidad familiar: Experiencias familiares y relacionales en la infancia relevantes.**
- 13. Mobbing y Bullying: concepto, proceso y fases.**
- 14. Las 10 Fenómenos extraños en los casos de Acoso psicológico.**

SEGUNDA JORNADA

- 1. Cómo ayudar a despertar y cobrar consciencia al cliente victimizado por un psicópata o personalidad narcisista.**
- 2. Manejo, comprensión y utilización del Test Zero© y sus 12 dimensiones de comportamientos psicopáticos.**
- 3. Cómo abordar la recuperación de una relación con un psicópata.**
- 4. El retrato robot de los psicópata sin conciencia, sin emociones, sin miedo, sin compasión, sin empatía, sin piedad.**
- 5. La mente psicopática: cómo puedes reconocer a tu psicópata por su forma de pensar.**
- 6. ¿Existen las malas personas de verdad?
La personalidad malvada y la tríada oscura de las personalidades psicopáticas .**
- 7. Dónde se encuentran los psicópatas en la sociedad del siglo XXI**
- 8. Cómo los psicópatas crean en un potente vínculo de dependencia en sus víctimas.**
- 9. La violación del alma mediante la seducción la falsa promesa de redención.**
- 10. El proceso de violación del alma.
El vínculo traumático de traición: decepción, abuso y maltrato psicológico**
- 11. El alma violada.
El síndrome de estrés postraumático complejo y sus efectos en la vida diaria.**

- 12. La gran evasión.
Cómo ayudar al cliente a huir de un psicópata, narcisista o personalidad manipuladora.**
- 13. Cómo puede ayudar el coaching Zero© a alguien que ha sido depredado por una pareja psicópata**
- 14. La sonrisa perdida...y cómo recuperarla.**
- 15. Epitafio.
Visita al tanatorio**
- 16. Ejercicio de PNL y visualización creativa para recuperar la energía que los psicópatas robaron.**

TERCERA JORNADA

- 1. El deseo en las relaciones humanas y sus leyes características: La Teoría mimética de René Girard y el funcionamiento especular del tercer Cerebro.**
- 2. Las Neuronas espejo. Cómo funciona el deseo humano desde las leyes miméticas y neuronales. El funcionamiento de las Neuronas Espejo en las relaciones humanas: Las 7 leyes miméticas de las relaciones amorosas del Dr. Piñuel.**
- 3. El entrampamiento amoroso y sus efectos: Las 5 trampas miméticas más habituales y sus manifestaciones en las relaciones de pareja.**
- 4. Problemas habituales que debe enfrentar el COACH ZERO en el acompañamiento a las víctimas.**
- 5. Las fases del trabajo del Coach Zero con el cliente zero.**
- 6. El sistema de apego humano y los efectos del trauma sobre el cliente zero.**
- 7. El uso del STORYTELLING dentro del Coaching Zero: el trabajo del cliente en el cuaderno.**
- 8. La reconstrucción del SISTEMA DE APEGO del cliente: el acompañamiento del Coach Zero.**
- 9. Manejo de la IRRITABILIDAD del cliente zero.**
- 10. MANEJO DE LA HIPERVIGILANCIA del cliente zero.**
- 11. Empatía, congruencia y aceptación incondicional.**
- 12. Problema de la DISONANCIA COGNITIVA y sus posibles soluciones desde el coaching.**
- 13. El problema de la INDEFENSIÓN APRENDIDA: ayudando a empoderar al cliente.**

14. Cómo enfrentar EL MALTRATO VERBAL. Procedimiento de confrontación.

15. La reconstrucción de la AUTOESTIMA: pasos para construir en el cliente una autoestima sólida.

16. La ASERTIVIDAD como expresión de la autoestima. Técnicas básicas de asertividad: disco rayado/Interrogación asertiva/banco de niebla.

CUARTA JORNADA

1) EL TRAUMA DE TRAICIÓN EN LAS FAMILIAS ZERO

- 1. El cuento de Blancanieves como modelo de aprendizaje vital para las víctimas del abuso familiar.**
- 2. ¿Existen víctimas propiciatorias de los psicópatas integrados?**
- 3. Dónde, cuándo y cómo aprendiste a ser vulnerable a la violación de tu alma: los niños perdidos.**
- 4. La falsa promesa de redención.**
- 5. Por qué las situaciones de crisis y de vulnerabilidad atraen a los psicópatas.**
- 6. Los huérfanos psicológicos y sus mecanismos de adaptación a la falta de base segura de apego.**
- 7. La ausencia de un progenitor psicológicamente disponible como vulnerabilidad en la vida adulta.**
- 8. El *skandalón* o la fijación del apego infantil al perpetrador del abuso.**
- 9. La proyección del abuso intrafamiliar infantil en la vida del adulto**
- 10. Cómo el trauma de traición genera la vulnerabilidad a las promesas de redención.**
- 11. La seducción parental en la familia disfuncional o familia zero.**

2) TIPOS DE FAMILIA ZERO Y REACCIONES AL TRAUMA INTRAFAMILIAR

- 12. La Familia Zero como generadora de vulnerabilidad al trance disociativo y a los guiones de vida tóxicos.**
- 13. Los 8 Tipos de Progenitor indisponible.**
- 14. Las 4 reacciones al trauma en el sistema de apego**

3) LAS SECUELAS PSICOLÓGICAS DE LA FAMILIA ZERO Y COMO SUPERARLAS

- 15. La paralización por la culpa y el trance disociativo como “soluciones” al trauma.**
- 16. La transfusión de la maldad hacia la víctima.**
- 17. La inversión del locus de control.**
- 18. El mecanismo sacrificial del Chivo Expiatorio en las Familias Zero.**
- 19. Los efectos neurológicos del trauma de la Familia Zero**
- 20. Los 10 bloqueos emocionales (*skandalón*) entre las víctimas de las Familias Zero.**
- 21. La consciencia del trauma de la Familia Zero y la superación mediante la desensibilización de la pena y la tristeza.**

4) CÓMO AYUDAR A SUPERAR EL TRAUMA DE UNA FAMILIA ZERO

- 22. Cómo divorciarse de una familia zero: el contacto cero**
- 23. Cómo crear un lugar seguro interno**
- 24. La re-parentización y la adopción de uno mismo**
- 25. Entender el Trastorno de Estrés Postraumático y los cambios en la personalidad**
- 26. Superar la amnesia, la abreacción, las adicciones y la ira**
- 27. Autocuidado, Autoestima, Autocompasión**
- 28. El nuevo Yo y la nueva mente racional**
- 29. La Espiritualidad en la recuperación del trauma.**
- 30. Sentido existencial, integración funcional del trance: las condiciones del perdón de las víctimas.**

CONDICIONES

1. El precio único de la matrícula DEL INTENSIVO es de **1.799 Euros.**
No se aceptan pagos fraccionados.
2. Nuestros WEBINARS profesionales se realizan **solamente ON LINE** y tienen una duración de 5 horas por cada jornada con un total de 4 jornadas.
3. Las **fechas y el horario de impartición** constan en formato de día y hora oficial de España CET. Antes de seleccionar su módulo, **deberá calcular el horario equivalente correspondiente al país desde el cual desee cursar el webinar.**
4. La inscripción y el pago se realizará EXCLUSIVAMENTE mediante PAYPAL o Tarjeta de crédito VIA WEB www.inakipinuel.com hasta completar el aforo. Una vez completado , el sistema cerrará la inscripción e impedirá matricularse, y la web indicará “AFORO COMPLETO”.
5. La acreditación del pago PAYPAL o Tarjeta de crédito **bastará y será suficiente** para acceder ON LINE al WEBINAR del NIVEL en la fecha mediante un **enlace o link que le será enviado a su correo electrónico.** Dicho enlace o link es personal e intransferible y da derecho a la participación solamente de la persona que se inscribe al Webinar.
6. Una vez realizada la inscripción y el pago **NO SE PROCEDERÁ AL REEMBOLSO DE LA INSCRIPCIÓN SIN DESCONTAR LOS GASTOS CORRESPONDIENTES.**
7. **Una vez cursado el WEBINAR del nivel correspondiente, cada participante recibirá por correo electrónico su diploma acreditativo certificado por el INSTITUTO IÑAKI PIÑUEL.**

Este webinar es impartido ONLINE por el Profesor Dr Iñaki Piñuel



Iñaki Piñuel es Doctor en Psicología por la Universidad Complutense y posee un Executive MBA por el Instituto de Empresa.

Psicoterapeuta, escritor, profesor de Universidad e investigador especializado en acoso psicológico y relaciones tóxicas, está considerado uno de los principales expertos europeos en la investigación y divulgación del mobbing, el bullying y el abuso psicopático en pareja (amor zero).

Su trayectoria como psicólogo clínico abarca tres décadas como psicoterapeuta experto en la ayuda a las víctimas de acoso y abusos emocionales. Trabaja como profesor en la Universidad de Alcalá y es formador y asesor habitual de varios organismos nacionales en materia de acoso y violencia psicológica en el trabajo y en la educación como el Instituto Nacional de la Seguridad Social (INSS) y el Consejo General del Poder Judicial (CGPJ). Ha comparecido como experto en acoso psicológico en el Senado y el Parlamento.

Es fundador del **Instituto Iñaki Piñuel**, un equipo profesional de psicólogos especializado en la evaluación, el tratamiento psicológico, el coaching y el asesoramiento de las víctimas de los abusos psicopáticos (www.psicoterapiazero.com, www.amorzero.com), el mobbing o acoso psicológico en el trabajo (www.acosopsicologico.com) y del bullying o acoso escolar (www.acosoescolar.com).

Es autor de varios best sellers en temas pioneros en Psicología, como “*Amor Zero: Cómo sobrevivir a los amores con psicópatas*” (2016), “*Las 5 trampas del Amor: por qué fracasan las relaciones y como evitarlo*” (2017)- *Mobbing: cómo sobrevivir al acoso psicológico en el trabajo* (2001), primer libro en español y referencia sobre acoso laboral, o *Liderazgo Zero: el liderazgo más allá del poder, la rivalidad y la violencia* (2009) por el que recibió el Premio Everis al mejor ensayo.

Es autor del primer Test español para detectar el Bullying, el **Test AVE©** (2006) y del **Método AVE©** para prevenir el Acoso y la Violencia Escolar en los centros educativos.

Como psicólogo experto en abuso emocional, acoso y maltrato psicológico reparte su dedicación profesional entre la investigación y divulgación internacional de los problemas de acoso, mobbing, bullying y amor zero.

Ofrece ayuda profesional terapéutica clínica, forense y pericial a las víctimas, coordinando un equipo internacional de profesionales especializados tanto en España como en otros países a través del **Instituto Iñaki Piñuel** (www.inakipinuel.com).

Es conferenciante y divulgador habitual de la Psicología en los medios de comunicación.

Contacto con el autor y el Instituto Iñaki Piñuel a través de:

www.psicoterapiazero.com

Dr@inakipinuel.com

