

**MASTER ZERO  
PROGRAMA DE FORMACIÓN PARA LA  
OBTENCIÓN DE LA CERTIFICACIÓN EN  
PSICOTERAPIA ZERO©**

**“EXPERTO EN INTERVENCIÓN PSICOLÓGICA EN CASOS DE  
TRAUMA RELACIONAL COMPLEJO POR ACOSO”  
(Programa ON LINE en 48 horas\*)**



**INSTITUTO  
IÑAKI PIÑUEL**

**NIVEL 1 (12 horas)**

**INTRODUCCIÓN A LA PSICOTERAPIA ZERO: EVALUACIÓN,  
INTERVENCIÓN Y TRATAMIENTO PSICOLÓGICO DE LOS  
CASOS DE MOBBING, BULLYING Y AMOR ZERO.**

**NIVEL 2 (12 horas)**

**PSICOTERAPIA ZERO: PROTOCOLO ESPECIAL EMDR EN  
CASOS DE ACOSO LABORAL (MOBBING) Y ACOSO ESCOLAR  
(BULLING).**

**NIVEL 3 (12 horas)**

**HABILIDADES PSICOTERAPÉUTICAS EN EL  
TRATAMIENTO DE VÍCTIMAS DE PSICÓPATAS (AMOR ZERO)  
Y DEL ENTRAMPAMIENTO AMOROSO**

**NIVEL 4 (12 horas)**

**PSICOTERAPIA ZERO EN LAS VÍCTIMAS DE LAS FAMILIAS  
ZERO.**

**\* DIPLOMA ACREDITATIVO por el INSTITUTO IÑAKI PIÑUEL**

**NIVEL 1  
(12 HORAS ON LINE EN 2 JORNADAS)**

**INTRODUCCIÓN A LA PSICOTERAPIA ZERO: EVALUACIÓN,  
INTERVENCIÓN Y TRATAMIENTO PSICOLÓGICO DE LOS CASOS DE  
MOBBING, BULLYING Y AMOR ZERO.**

1. Teoría General del Acoso psicológico.
  - Mobbing: ACOSO PSICOLÓGICO LABORAL.
  - Bullying: ACOSO Y VIOLENCIA ESCOLAR
  - Amor Zero: RELACIONES TÓXICAS CON PSICÓPATAS INTEGRADOS
2. Teoría General del Trauma e intervención psicológica básica con víctimas de acoso.
  - Trauma simple y trauma complejo.
  - Conceptualización del trauma por acoso.
  - Los casos de acoso como trauma complejo.
  - Teorías explicativas del trauma por acoso.
  - Las diferentes orientaciones terapéuticas en los casos de acoso.
3. La Teoría de la Indefensión Aprendida de Seligman.
4. Teoría del apego y su relación con el trauma. La vulnerabilidad familiar: Experiencias familiares y relacionales en la infancia relevantes.
5. El sistema de apego humano y los efectos del trauma temprano sobre el trauma zero.
6. EL ERROR BÁSICO DE ATRIBUCIÓN en los casos de Acoso psicológico.
7. EL APEGO AL PERPETRADOR en las víctimas de Acoso.
8. La INVERSIÓN DEL LOCUS DE CONTROL y la introyección de la culpabilidad.
9. Evaluación y psicodiagnóstico del trauma psíquico: evaluación de la CARGA DE TRAUMA.
10. Relación con otros problemas psicopatológicos. El problema de la COMORBILIDAD del trauma.
11. EL TRASTORNO DE ESTRÉS POSTRAUMÁTICO COMPLEJO .Psiconeurología del Trauma. El papel del Hipocampo, y de las Neuronas espejo.

12. El Protocolo Básico de actuación en los casos de Acoso psicológico y relaciones tóxicas. Las 6 fases en la recuperación.
13. La DISOCIACIÓN. Aproximación teórica y detección de sintomatología.
14. La función de los síntomas negativos. El enfoque psicoterapéutico de las ADICCIONES secundarias al Trauma.
15. El uso del STORYTELLING dentro de la Psicoterapia Zero: el trabajo del cliente en el cuaderno.
16. La reconstrucción del SISTEMA DE APEGO del cliente: la parentización parcial en la psicoterapia zero.
17. Manejo de la IRRITABILIDAD del paciente con TEPT.
18. MANEJO DE LA HIPERVIGILANCIA del paciente con TEPT.
19. ACTITUDES BÁSICAS del psicoterapeuta Zero: Empatía, congruencia y aceptación incondicional en el psicoterapeuta Zero.
20. Problema de la DISONANCIA COGNITIVA y su enfoque terapéutico.
21. El problema de la INDEFENSIÓN APRENDIDA en la psicoterapia zero.
22. Como enfrentar EL MALTRATO VERBAL. Procedimiento de confrontación.
23. La reconstrucción de la AUTOESTIMA: pasos para construir en el cliente una autoestima sólida.
24. La ASERTIVIDAD como expresión de la autoestima. Técnicas básicas de asertividad: disco rayado/Interrogación asertiva/banco de niebla.

**NIVEL 2**  
**(12 HORAS ON LINE EN 2 JORNADAS)**  
**PSICOTERAPIA ZERO: PROTOCOLO ZERO EMDR EN CASOS DE ACOSO**  
**LABORAL (MOBBING) Y ACOSO ESCOLAR (BULLING).**

En el NIVEL 2 se abordan una serie de tecnologías imprescindibles para los psicoterapeutas que requieren de un modelo integrado para abordar la herida invisible que dejan los procesos de acoso.

Se entrena a los profesionales en como evaluar y abordar desde la técnica EMDR los tipos de trauma complejo o Trauma de Tipo II que aparecen a consecuencia del acoso repetitivo y continuado en entornos inescapables como el trabajo o la escuela y que se manifiestan en forma de cuadros graves de Estrés postraumático, que se desarrollan casi siempre de forma insidiosa.

Tratar psicológicamente casos de víctimas de mobbing y bullying mediante EMDR requiere una intervención especializada para la cual aún son muy pocos los terapeutas que poseen experiencia específica, de ahí la inclusión de este tipo de tecnología desde el NIVEL 2.

Se ofrece un marco conceptual y aplicado para orientar al psicólogo que tiene que tratar desde EMDR estos cuadros clínicos.

El libro describe los fenómenos clínicos aparentemente extraños que suele encontrar el terapeuta en los individuos que sufren acoso en cualquiera de sus modalidades y explica el modo de aplicar el procedimiento EMDR especial que el INSTITUTO IÑAKI PIÑUEL ha desarrollado en su experiencia clínica con víctimas de acoso.

Este Nivel 2 viene a cubrir el tradicional déficit en la capacitación de psicoterapeutas respecto al tratamiento de las víctimas de mobbing y bullying, ofreciendo de forma pionera un procedimiento de tecnologías disponibles imprescindibles para aquellos profesionales que quieran dedicarse a la rehabilitación de este tipo de víctimas.

Tanto clínicos acreditados como estudiantes de POSGRADO de Psicología pueden encontrar en este NIVEL 2 un valor añadido que permita mejorar sustancialmente el enfoque y el abordaje clínico de los casos de mobbing y bullying que requieran tratar dentro de su consulta o actividad profesional.

**I PARTE Evaluación y conceptualización técnica de los casos de acoso. Las especiales características de las víctimas de Mobbing y Bullying.**

**1. ¿QUÉ ES EL MOBBING O ACOSO PSICOLÓGICO EN EL TRABAJO Y CÓMO RECONOCERLO?**

- 1.1 Treinta años desde su primera descripción por Leymann
- 1.2 Los orígenes de la investigación del mobbing.
- 1.3 La hipótesis organizativa en la investigación.
- 1.4 La naturaleza del mobbing : ¿Una enfermedad o un riesgo laboral?
- 1.5 Que es y que no es mobbing.

- 1.6 El “móvil” del mobbing
- 1.7 Los 3 criterios del mobbing.
- 1.8 La evaluación objetiva de los casos de mobbing: datos
- 1.9 Qué se pretende con el mobbing.
  - 1.9.1 Primer objetivo del mobbing: desestabilizar psicológicamente a la víctima y así perjudicar su desempeño.
  - 1.9.2 Segundo objetivo del mobbing : romper la imagen profesional y personal de la víctima
  - 1.9.3 Tercer objetivo del mobbing: romper las redes de comunicación para aislar a la víctima y conseguir la indiferencia de su entorno.
  - 1.9.4 Cuarto objetivo del mobbing: destruir o reducir la empleabilidad del trabajador.
- 1.10 El carácter intencional del mobbing: continuado por deliberado y deliberado por ser continuado.
- 1.11 El mobbing, ¿Es una violencia “extrema”?

## **2. ¿QUÉ ES EL BULLYING O ACOSO ESCOLAR Y CÓMO EVALUARLO PSICOLÓGICAMENTE?**

- 2.1 ¿A qué denominamos Bullying o Acoso Escolar?
- 2.2 ¿Solamente violencia física o también violencia psicológica?
- 2.3 ¿Se puede evaluar objetivamente el acoso escolar?
- 2.4 El daño psicológico de la víctima no es un requisito para el diagnóstico de Acoso Escolar
- 2.5 El diagnóstico erróneo de acoso escolar es revictimizador
- 2.6 El acoso escolar no es un problema de falta de resistencia o debilidad de las víctimas
- 2.7 Cómo evaluar el acoso escolar : el psicodiagnóstico TEST AVE©
- 2.8 Cómo evaluar el daño psicológico que produce el acoso escolar
- 2.9 La evolución psicológica y el pronóstico clínico de las víctimas de acoso escolar y de los acosadores

## **II PARTE EVALUACIÓN Y PSICODIAGNÓSTICO DE LOS DAÑOS PSICOLÓGICOS CLÍNICOS DE LAS VÍCTIMAS DE ACOSO.**

### **3.PSICODIAGNÓSTICO DE LA VÍCTIMA DEL MOBBING EN EL TRABAJO: CRITERIOS PARA LA EVALUACIÓN CLÍNICA LABORAL.**

- 3.1 Acoso: acusación y manipulación.
- 3.2 Culpabilización.
- 3.3 Vergüenza
- 3.4 Indefensión, satanización y expulsión.
- 3.5 “Muerto el Perro, se acabó la rabia”: la necesidad imperiosa del grupo de expulsar a la víctima
- 3.6 Los 3 criterios para evaluar si existe acoso psicológico en el trabajo.

#### **4. LOS 10 FENÓMENOS PSICOLÓGICOS EXTRAÑOS EN LOS CASOS DE MOBBING**

- 4.1 El error básico de atribución: algo habrás hecho.
- 4.2 La indefensión aprendida
- 4.3 Flashbacks, irritabilidad, insomnio. El daño invisible del acoso o Trastorno del Estrés Postraumático (TEPT).
- 4.4 Los cambios en la personalidad de las víctimas.
- 4.5 La Hipervigilancia
- 4.6 La inversión del locus de control y la internalización de la culpabilidad
- 4.7 El estado agéntico y el mecanismo de la obediencia a la autoridad
- 4.8 El comportamiento mimético (automático e imitativo) del *gang* de acoso
- 4.9 El efecto Lucifer o el efecto perverso de las expectativas grupales sobre un individuo.
- 4.10 Organizaciones que socializan a sus recursos humanos en el mal

#### **5. LA HERIDA INVISIBLE DEL ACOSO ESCOLAR (BULLYING): EL TRASTORNO DE ESTRÉS POSTRAUMÁTICO INFANTIL (TEPT)**

- 5.1 La relación entre el acoso escolar y la aparición de daños psicológicos clínicos
  - 5.1.1 ¿Porqué el acoso escolar produce daños psicológicos sobre las víctimas?
  - 5.1.2 El problema del reduccionismo al daño extremo en el psicodiagnóstico del Acoso Escolar
  - 5.1.3 El silencio de las víctimas y el carácter progresivo en la instalación del daño psicológico del acoso escolar
- 5.2 El daño clínico entre las víctimas de acoso escolar
- 5.3 Cómo identificar el Síndrome de Estrés Postraumático Infantil
- 5.4 Bases del tratamiento EMDR del Estrés Postraumático infantil reactivo al Acoso Escolar
- 5.5 La instalación insidiosa del TEPT infantil y sus diferencias por edades
- 5.6 La incidencia clínica de Estrés Postraumático infantil entre las víctimas de acoso escolar
- 5.7 La depresión infantil entre los niños acosados
- 5.8 La disminución de la Autoestima entre las víctimas de acoso escolar
- 5.9 El riesgo de Suicidio entre los niños acosados
- 5.10 El diagnóstico de los daños psicológicos del acoso escolar: errores frecuentes

### **III PARTE Aplicación práctica del protocolo especial EMDR a los casos de Acoso Laboral y Escolar.**

## **6. ¿QUÉ ES LA TERAPIA EMDR? Intervención con EMDR. Bases teóricas.**

- 6.1 Desensibilización y Reprocesamiento por el Movimiento de Ojos (EMDR)
- 6.2 ¿Cómo opera la terapia EMDR?
- 6.3 Protocolo Básico
- 6.4 Explicación del Protocolo EMDR GENERAL o básico de intervención: las 8 fases.

## **7. EL PROTOCOLO ESPECIAL EMDR DE MOBBING (APT) Y BULLYING (AE) DE PIÑUEL Y CERVERA (2016)**

- 7.1 Bullying o Acoso Escolar (AE)
- 7.2 Mobbing o Acoso Psicológico en el Trabajo (APT)
- 7.3 Resumen del Protocolo EMDR AE/APT
- 7.4 Conceptualización de Casos: TEPT Simple y Complejo
- 7.5 Acoso con TEPT Simple = Protocolo Básico EMDR
  - 7.5.1 Fase 1: Historia Clínica
  - 7.5.2 Fase 2: Preparación/Estabilización
  - 7.5.3 Fases 3 a 8
- 7.6 Bullying TEPT Complejo
  - 7.6.1 Fase 2
  - 7.6.2 Procesamiento del Trauma Nivel 1
  - 7.6.3 Estabilización Nivel 2
  - 7.6.4 Procesamiento del Trauma Nivel 2
  - 7.6.5 Fase de Reintegración y Rehabilitación de la Personalidad Normal

## **8. ESTRATEGIAS Y RECURSOS CONTRA EL ACOSO EN EL TRABAJO (MOBBING) Y ACOSO ESCOLAR (BULLYING)**

- 8.1 Estrategias personales ante el Mobbing
- 8.2 Estrategias organizacionales contra el Mobbing
- 8.3 Estrategias contra el acoso escolar
  - 8.3.1 Si quieres saber si sufres acoso escolar
  - 8.3.2 Claves generales para enfrentarse a los casos de acoso escolar
- 8.4 Estrategias para las familias de niños acosados en el colegio
  - 8.4.1 ¿Qué hacer si tu hijo te confiesa que en el colegio alguien le hace la vida imposible?

**Recursos A:** Escalas de Autoevaluación del Acoso Psicológico (Mobbing) y los daños Principales.

**Recursos B:** Creencias Negativas y Positivas

**Recursos C:** Sensaciones Corporales

**NIVEL 3  
(12 HORAS ON LINE EN 2 JORNADAS)**

**HABILIDADES PSICOTERAPÉUTICAS EN EL TRATAMIENTO DE  
VÍCTIMAS DE PSICÓPATAS (AMOR ZERO) Y DEL ENTRAMPAMIENTO  
AMOROSO**

**I PSICOTERAPIA ZERO CON VICTIMAS DE PSICÓPATAS Y  
PERSONALIDADES NARCISISTAS (AMOR ZERO)**

1. Cómo ayudar a despertar y cobrar consciencia al paciente victimizado por un psicópata o personalidad narcisista.
2. Manejo, comprensión y utilización del Test Zero© y sus 12 dimensiones de comportamientos psicopáticos.
3. Cómo abordar la recuperación de una relación con un psicópata.
4. El retrato robot de los psicópatas  
sin conciencia, sin emociones, sin miedo,  
sin compasión, sin empatía, sin piedad.  
La mente psicopática: cómo reconocer a un psicópata por su forma de pensar.
5. ¿Existen las malas personas de verdad?  
La personalidad malvada y la tríada oscura de las personalidades psicopáticas .
6. Dónde se encuentran los psicópatas en la sociedad del siglo XXI
7. Cómo los psicópatas crean en un  
potente vínculo de dependencia en sus víctimas.
8. La violación del alma mediante la seducción: la falsa promesa de redención.  
El proceso de violación del alma. El vínculo traumático de traición:  
decepción, abuso y maltrato psicológico
9. El alma violada : el síndrome de estrés postraumático complejo y sus efectos en la vida diaria.
10. EL CONTACTO CERO: Cómo ayudar al cliente a huir de un psicópata, narcisista o manipulador. Dificultades para implementar el contacto cero.
11. Cómo ayudar a elaborar un “duelo sin cadáver”. La técnica de la visita al tanatorio
12. Ejercicio de PNL y visualización creativa para recuperar la energía que los psicópatas robaron.

## **II PSICOTERAPIA DEL ENTRAMPAMIENTO AMOROSO.**

1. El deseo en las relaciones humanas y sus leyes características: La Teoría mimética de René Girard y el funcionamiento especular del tercer Cerebro.
2. Las Neuronas espejo. Cómo funciona el deseo humano desde las leyes miméticas y neuronales.
3. EL TRIÁNGULO AMOROSO mimético y su funcionamiento trivial en los entrampamientos amorosos.
4. El funcionamiento de las Neuronas Espejo en las relaciones humanas: Las 7 leyes miméticas de las relaciones amorosas.
5. El entrampamiento amoroso y sus efectos: Las 5 trampas miméticas más habituales y sus manifestaciones en las relaciones de pareja.
6. Cómo ayudar a salir del entrampamiento amoroso al paciente entrampado.

**NIVEL 4**  
**PSICOTERAPIA ZERO EN LAS VICTIMAS DE LAS FAMILIAS ZERO.**

**I EL TRAUMA DE TRAICIÓN EN LAS FAMILIAS ZERO.**

1. El cuento de Blancanieves como modelo de aprendizaje vital para las víctimas del abuso familiar.
2. ¿Existen víctimas propiciatorias de los psicópatas integrados?
3. Dónde, cuándo y cómo aprendiste a ser vulnerable a la violación de tu alma: los niños perdidos.
4. La falsa promesa de redención y cómo opera en los niños perdidos.
5. Porqué las situaciones de crisis y de vulnerabilidad atraen a los psicópatas.
6. Los huérfanos psicológicos y sus mecanismos de adaptación a la falta de base segura de apego.
7. La ausencia de un progenitor psicológicamente disponible
8. como vulnerabilidad en la vida adulta.
9. El *skandalón* o la fijación del apego infantil al perpetrador del abuso.
10. La proyección del abuso intrafamiliar infantil en la vida del adulto.
11. Cómo el trauma de traición genera la vulnerabilidad a las promesas de redención.
12. La seducción parental en la familia disfuncional o familia zero.

**II TIPOS DE FAMILIA ZERO Y REACCIONES AL TRAUMA INTRAFAMILIAR**

13. La Familia Zero como generadora de vulnerabilidad al trance disociativo y a los guiones de vida tóxicos.
14. Los 8 Tipos de Progenitor indisponible.
15. Las 4 reacciones al trauma en el sistema de apego

**III PSICOTERAPIA DE LAS SECUELAS PSICOLÓGICAS DE LA FAMILIA ZERO.**

16. La paralización por la culpa y el trance disociativo como “soluciones” al trauma.
17. La transfusión de la maldad hacia la víctima:
18. La inversión del locus de control.
19. El mecanismo sacrificial del Chivo Expiatorio en las Familias Zero.
20. Los efectos neurológicos del trauma de la Familia Zero
21. Los 10 bloqueos emocionales (*skandalón*) entre las víctimas de las Familias Zero.
22. La consciencia del trauma de la Familia Zero y la superación mediante la desensibilización de la pena y la tristeza.

**IV TÉCNICAS PARA TRATAR EL TRAUMA INTRAFAMILIAR EN EL SISTEMA DE APEGO EN LAS VÍCTIMAS DE LA FAMILIA ZERO**

23. Cómo divorciarse de una familia zero: el contacto cero
24. Cómo crear un lugar seguro interno.

25. La re-parentización y la adopción de uno mismo
26. Entender el Trastorno de Estrés Postraumático y los cambios en la personalidad
27. Superar la amnesia, la abreacción, las adicciones y la ira.
28. Autocuidado, Autoestima, Autocompasión.
29. El nuevo Yo y la nueva mente racional
30. La Espiritualidad en la recuperación del trauma.
31. Sentido existencial, integración funcional del trance: las condiciones del perdón de las víctimas.

